

The Effect of Elastic Bandage by Therapy Taping® Method in the Improvement of Postural Control: Case Report

O Efeito da Bandagem Elástica pelo Método Therapy Taping® na Melhora do Equilíbrio Postural: Relato de Caso

Vale LB^a, Christofel HK^a, Santos JK^a, Pires OI^a, Andraus RAC^a

^aUnopar, Research Center in Rehabilitation Sciences. PR, Brazil.
E-mail: leticia.b.dovale@gmail.com

Abstract

The ankle is first strategy of balance activated in the presence of postural disturbances, and postural control influenced by proprioceptive inputs. The use of therapeutic elastic bandage promotes an improvement of postural balance. Type of study: Case report. Subject was submitted to the application of elastic bandage and evaluated in four moments: pre-intervention (Pre), immediately (Ime), 24h and 48h after the application of bandage, while performing a task at right unipodal support on a force platform. Stabilographic measures were assessed: center of pressure (COP in cm²), average speed (VEL in cm/s) and frequency (F in Hz) of the COP oscillations in anteroposterior (AP) and mediolateral (ML) directions. The variables that underwent reductions from the pre to Ime period were: (VELAP: 3.23 > 2.47; FAP: 0.88 > 0.42; VELML: 3.41 > 2.92; FML: 0.98 > 0.74), followed by an increase in the period Ime for 24h and reduction between the periods 24 and 48h, yet all the variables remained lower than the pre-intervention period. The application of elastic bandage by therapy taping® method promoted an improvement in postural balance in the period immediately after its application.

Keywords: Ankle. Lower Extremity. Athletic Tape.

Resumo

O tornozelo é primeira estratégia de equilíbrio ativada na presença de perturbações posturais, sendo o controle postural influenciado por insumos proprioceptivos. O uso da bandagem elástica terapêutica promove uma melhora o equilíbrio postural. Tipo de estudo: Relato de caso. Sujeito foi submetido à aplicação da bandagem elástica e avaliado em quatro momentos: pré-intervenção (Pré), imediatamente (Ime), 24h e 48h após a aplicação da bandagem, durante a realização de uma tarefa em apoio unipodal direito sobre uma plataforma de força. Foram avaliadas as medidas estabilográficas: centro de pressão (COP em cm²), velocidade média (VEL em cm/s) e frequência (F em Hz) de oscilações do COP nas direções ântero-posterior (AP) e médio-lateral (ML). As variáveis que sofreram redução do período pré para o Ime foram: (VELAP: 3,23 > 2,47; FAP: 0,88 > 0,42; VELML: 3,41 > 2,92; FML: 0,98 > 0,74), seguida de aumento do período Ime para 24h e redução entre os períodos 24 e 48h, ainda assim todas as variáveis mantiveram-se menores que o período pré-intervenção. A aplicação da bandagem elástica pelo método therapy taping® promoveu uma melhora no equilíbrio postural no período imediato após sua aplicação.

Palavras-chave: Tornozelo. Extremidade Inferior. Fita Atlética.
